

I.T.M.
INTERNAT TENNISTIQUE DE MORET



Collège Alfred Sisley



Le mot du Principal : S'inscrire chez nous, c'est la possibilité de concilier une scolarité classique de grande qualité, dans un cadre privilégié et de perfectionner son niveau tennistique en vivant sa passion à fond, tout en travaillant ses langues et en bénéficiant d'un programme complet. Alors rejoignez-nous vite dans cette aventure excitante et palpitante !!

Contact : Collège Alfred Sisley 01 60 70 37 15
SEPA tennis club de Moret

ce.0770038y@ac-creteil.fr

POURQUOI S'ENGAGER AVEC NOUS ?

- ✓ Compétences
- ✓ Exigences
- ✓ Cohérence des Objectifs
- ✓ Développer sa culture de Compétition
- ✓ Adaptabilité
- ✓ Réel suivi scolaire et pédagogique
- ✓ Suivi physique
- ✓ Suivi nutritionnel
- ✓ Suivi en compétition



Les objectifs : « la tête et les jambes ».

- Concilier une scolarité classique (sans passer par les cours par correspondances) et pratique du tennis à un haut niveau.
- Avoir un entraînement physique et tennistique régulier et qualitatif.
- Avoir un vrai sens de la Compétition.
- Fixer des objectifs à moyen et long terme avec les familles et les clubs.
- Créer une émulation entre joueurs talentueux aux styles de jeux différents.
- Travailler sur les langues vivantes notamment l'anglais, de l'espagnol, de l'allemand, de l'italien et du chinois.
- Avoir une heure d'étude encadrée le soir pour parfaire ses devoirs.

RESPONSABLE DE LA STRUCTURE SPORTIVE :



ALEXIS BOULESIOS: BE E SI Tennis.

- ✓ Coach sur le circuit de plusieurs joueurs classés à l'ATP : TAK KHUNN WANG 263^{ème}
- ✓ Vainqueur de 9 tournois futurs.
- ✓ Entraineur de la ligue de l'Essonne et de la Formation des jeunes depuis 2015.
- ✓ 18 titres de champion de ligue comme entraîneur
- ✓ Coach et entraîneur V12/V13/V14 (tournois grade 1)
- ✓ Capitaine de l'équipe d'Île de France Vice Championne de France à Blois en 2015. (13/14 ans)



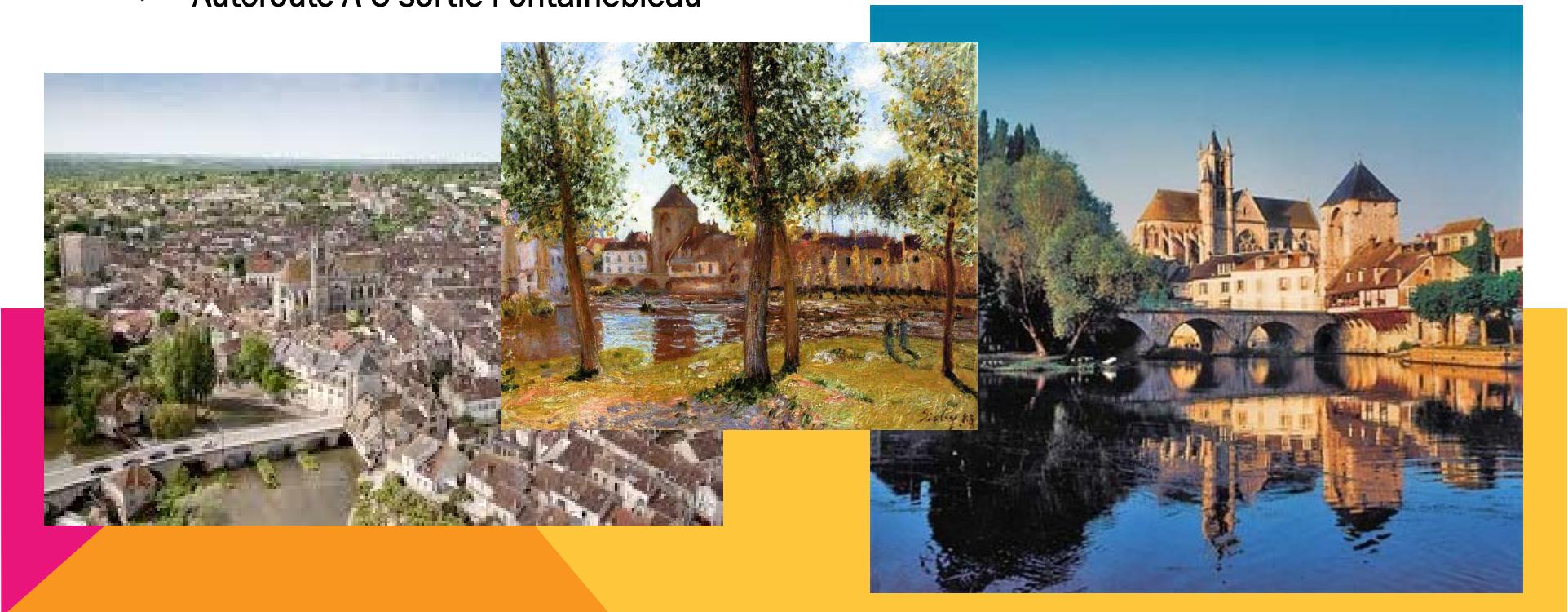
L'EQUIPE DU COLLEGE :

- ✓ Un ensemble de professeurs de l'Education Nationale.
- ✓ Un professeur d'EPS ou plusieurs dans le cadre de l'accompagnement éducatif pour une préparation physique polyvalente.
- ✓ Un Formateur PSC1 pour une formation au premier secours.
- ✓ Un agent chef du département entraîneur de karaté pour un travail sur la nutrition notamment dans le cadre de l'internat.



MORET SUR LOING

- ✓ Le club de tennis et le collège ainsi que l'internat sont situés à Moret sur Loing, petite ville charmante de la Seine et Marne en lisière de la forêt de Fontainebleau, célèbre par les paysages bucoliques laissés par des impressionnistes et notamment Alfred SISLEY.
- ✓ L'internat et le collège sont collés tandis que les installations sportives classiques jouxtent l'établissement. Les terrains de tennis sont à 15 minutes à pied.
- ✓ Accès : train : gare de LYON Fontainebleau MORET 50 min
- ✓ Autoroute A 6 sortie Fontainebleau



LE PROGRAMME TENNIS : UN PROGRAMME COMPLEMENTAIRE A UN TRAVAIL EN CLUB

1. Les entraînements de Tennis sont dispensés par un enseignant professionnel selon une programmation prédefinie en relation avec les enseignants du club d'origine et les familles. Les jeunes peuvent rester licenciés dans leurs clubs d'origine
2. Une planification annuelle de tournois sera proposée par trimestre et discutée avec les familles et l'entraîneur.
3. Les entraînements de tennis auront lieu les Lundis, Mardi et jeudis , 3 fois 2 heures, pendant 30 semaines sauf vacances scolaires de la zone de l'Académie de Créteil.
4. Les joueurs sont 4 par terrain maximum et par niveaux.
5. Le programme sportif hebdomadaire est composé par l'entraîneur professionnel.
6. Des réunions de suivi de votre enfant avec les familles sont organisées une fois par trimestre. (suivi de 5 matchs en compétition)





LE PROGRAMME PHYSIQUE

- ✓ Notre volonté d'individualisation de la programmation et de l'entraînement veille à respecter en tous points le projet et l'intégrité physique du joueur.

- ✓ Les entraînements physiques sont dispensés en plus des 3 heures d'EPS obligatoires par un enseignant d'EPS ou par plusieurs à raison de deux entraînements d'une heure par semaine, incluant les exercices et les phases de récupérations indispensables.

- ✓ Les sessions sont orientées sur un travail et une thématique de type cardiovasculaire, musculaire ou motricité. Elles cherchent à répondre aux besoins individuels des joueurs.

« La découverte est un plaisir aussi subtil et intéressant que la connaissance »

J. Lamarche

PROGRAMME SCOLAIRE



- ✓ Les élèves suivent une scolarité ordinaire avec tous les horaires de cours obligatoires.
- ✓ Ils peuvent ainsi poursuivre tous les types d'études classiques.
- ✓ Les élèves étant internes ils bénéficient chaque soir d'une heure d'étude encadrée pour parfaire leurs connaissances et les aider dans leurs devoirs.
- ✓ Le collège de Moret est un collège en réussite avec d'excellents taux aux examens, peu de redoublement et des projets innovants dans le développement durable, la musique avec une classe orchestre et une classe aviation.
- ✓ Toutes les salles sont équipées de Tableau numérique interactif.

BREVET 2017 :

2015	2016	2017
85 %	88 %	90,6 %

L'orientation plus de 85% des élèves orientés en seconde générale.

LA VIE A L'INTERNAT.



- ✓ Les élèves peuvent arriver le Dimanche soir ou le Lundi matin et repartent le Vendredi après les cours (les parents viennent les chercher à l'internat ou les enfants partent par leurs propres moyens).
- ✓ Ils sont logés en chambre de deux ou trois avec salles de bain attenantes à la chambre.
- ✓ L'internat est mixte, un étage pour les filles un autre pour les garçons.
- ✓ Après les cours les jeunes se rendent aux entraînements sportifs, puis retour à l'internat douche repas. Une heure d'étude encadrée obligatoire pour faire les devoirs et aider les élèves en difficultés est assurée par des surveillants du Lundi au jeudi.
- ✓ L'internat dispose d'un foyer où les élèves peuvent pratiquer des activités plus conviviales ensemble sous la surveillance d'un adulte responsable.

LE COÛT

1. LA SCOLARITE : L'internat 1326 euros pour une année (avec possibilité de tarifs dégressifs si les élèves sont boursiers) avec la possibilité de payer par trimestre ou tous les mois.

Le coût de l'internat est faible car il correspond aux coûts des différents repas

Petit déjeuner/déjeuner/gouter/diner. 1326 euros à l'année. Les élèves boursiers disposent d'un tarif dégressif et le département 77 peut aider certaines familles du 77.

Les heures d'études à l'internat sont prises en charge par l'établissement.

Les entraînements physiques sont pris en charge par l'établissement scolaire.

2. ENTRAINEMENT TENNIS :

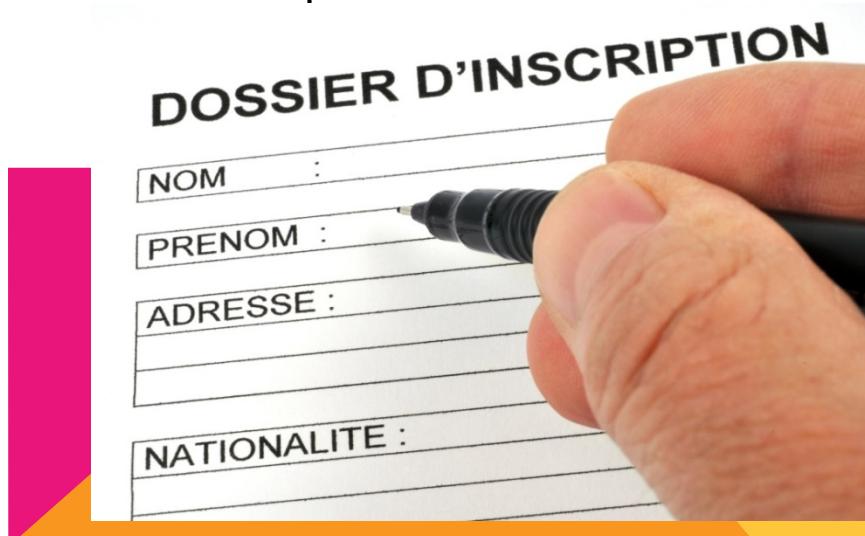
Le coût des cours de tennis à payer à l'enseignant professionnel. 1800 euros à l'année (ou 600 euros par trimestre pour 6 h de cours par semaine plus les liaisons tournois et restitutions famille).

Les familles peuvent se rapprocher de l'entraîneur pour un forfait supplémentaire pour un suivi personnalisé des matchs en compétition.



LES INSCRIPTIONS.

- ✓ Les inscriptions sont ouvertes à partir d'Avril 2018. (si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, contactez-nous par mail ce.0770038y@ac-creteil.fr)
- ✓ Les places sont limitées à 8 élèves la première année. (collégien de la 6^{ème} à la 3^{ème})
- ✓ La participation à des tests de sélection est obligatoire sauf si votre classement est au moins égal ou supérieur à 30 pour les 12 ans, 15/5 pour les 13 ans et 15/4 pour les 14 ans.
- ✓ Les Inscriptions doivent se faire auprès du Principal, M. HERRMANN, par écrit et par mail lilian.herrmann@ac-creteil.fr. L'élève doit rédiger une lettre de motivation et transmettre tous ces bulletins scolaires. Un entretien est alors fixé avec la famille et l'enfant avec le Principal.
- ✓ Si vous êtes admis à l'issue des tests un dossier vous sera transmis pour votre inscription.



Cette inscription sera validée par une commission à l'Inspection Académique de Seine et Marne. Vous restez dans l'Education Nationale comme tous les élèves.

LES TESTS DE SELECTION

Les tests de sélection et des séances d'information auront lieu le samedi 12 Mai et le Dimanche 20 Mai 2018 au club de tennis de Moret sur Loing à partir de 14h.



Ces tests permettront d'évaluer le niveau réel des enfants et de sélectionner les 8 lauréats ainsi que de permettre une prise de contacts entre famille et les différents pôles de l'ITM.

Les critères :

- ✓ Motivation du jeune
- ✓ Niveau tennistique par rapport à l'âge(classement FFT).
- ✓ Caractéristiques physiques de l'enfant
- ✓ Savoirs être
- ✓ Compétences scolaires..



CONTACTS :

Collège ALFRED SISLEY, INTERNAT TENNISTIQUE de Moret,
Monsieur HERRMANN (Principal) et Madame JARRY (CPE en charge de l'internat)

Rue du gymnase 77250 MORET LOING ET ORVANNE

01 60 70 37 15

Ce.0770038y@ac-creteil.fr

Responsable de la structure d'entraînement

Entraîneur au comité Essonne

Jean-Alexis Boulesios

06 64 29 44 17

jab210163@gmail.com

